



Ομαδική Παρέμβαση στο Ε2 του 18^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ιωαννίνων

Από τις αρχές Νοέμβρη του 2022 έως και το τέλος Ιανουαρίου του 2023 η τάξη μας σε συνεργασία με την Επιτροπή Διεπιστημονικής Υποστήριξης (ψυχολόγος και Κοινωνικός Λειτουργός) του σχολείου μας ολοκλήρωσε το πρόγραμμα με τίτλο "Μαζί στην Εφηβεία". Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εβδομαδιαίες συναντήσεις διάρκειας μίας εκπαιδευτικής ώρας. Ο στόχος μας ήταν διπλός. Αρχικά η ενίσχυση της ομαδικότητας και στη συνέχεια η εισαγωγή του θέματος της εφηβείας! Η επιλογή του θέματος δεν ήταν τυχαία καθώς τα παιδιά σε αυτή την ηλικία βρίσκονται στο μεταβατικό στάδιο από την παιδική ηλικία προς την εφηβεία.

Ξεκινώντας τις πρώτες συναντήσεις με την ομάδα μας κάτσαμε σε κύκλο, γνωριστήκαμε, παίξαμε, μιλήσαμε για έννοιες όπως η ενεργητική ακρόαση και η ενσυναίσθηση και μιλήσαμε για τις σχέσεις με τους φίλους, την οικογένεια μας αλλά και τον εαυτό μας...! Στη συνέχεια γνωρίσαμε όλοι μαζί βήμα - βήμα τις αλλαγές που συμβαίνουν στον άνθρωπο την περίοδο της εφηβείας, στο σώμα, στον τρόπο σκέψης, στις σχέσεις μας και στα συναισθήματά μας! Όλες οι ενότητες περιλάμβαναν ένα κομμάτι παρουσίασης και νέας γνώσης και στη συνέχεια ένα βιωματικό κομμάτι πρακτικής εφαρμογής. Τέλος, συζητήσαμε και εκφράσαμε τις απορίες και τις ανησυχίες μας. Τα παιδιά έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και η τάξη συνεργάστηκε με πολύ όμορφο τρόπο. Η ομάδα μας έκλεισε με το "δέσιμο" όλων μας!

