

Ερωτηματολόγιο Δ2– Διατροφικές Συνήθειες Μαθητών

(Συμπληρώστε στις τελίτσες δίπλα στην επιλογή που θέλετε με Χ ή με αριθμό)

Φύλο: Αγόρι ... Κορίτσι ...

Ηλικία: ...

Βάρος: ...

Ερωτήσεις:

1. Πόσες φορές την εβδομάδα τρως:

- Κρεατικά (Κρέας, Κοτόπουλο, Ψάρι) ...
- Δημητριακά (Ψωμί, Ρύζι, Ζυμαρικά) ...
- Όσπρια (Φακές, Φασόλια, Ρεβίθια) ...
- Γαλακτοκομικά (Γάλα, Τυρί, Βούτυρο) ...
- Λαχανικά (Πατάτες, Αρακάς, Φασολάκια) ...
- Φρούτα (μήλο, αχλάδι, μπανάνα,...) ...

2. Τι τρως για πρωινό;

- Γάλα και φέτα ψωμί ...
- Γάλα με δημητριακά ...
- Μόνο γάλα ...
- Τοστ με ζαμπόν και τυρί ...
- Χυμό και κρουασάν ...
- Αυγό ...
- Άλλο

3. Τι τρως στα διαλείματα στο σχολείο;

- Κουλούρι από το κυλικείο ...
- Πατατάκια από το κυλικείο ...
- Φαγητό από το σπίτι ...
- Άλλο
- Τίποτα ...

4. Πόσες φορές την εβδομάδα τρως γλυκά;

5. Ποιο είναι το αγαπημένο σου φαγητό;

Ευχαριστούμε πολύ!